

Newsletter 2014 – 1

„Selbst“...ständig



Überblick

- 1.) Termine 2014
- 2.) Aktuelles und Ausblick
- 3.) Coaching Atelier
- 4.) Empfehlungen 2014
- 5.) guter Vorsatz 2014
- 6.) Erfolg
- 7.) erfolgreiche Praxiseröffnungen

Hallo,

ich wünsche Euch ein schönes erfolgreiches und glückliches Jahr 2014. Mögen Eure Wünsche in Erfüllung gehen. Lasst es Euch gut gehen.

Der erste Newsletter dieses Jahr vollgestopft mit neuen Informationen. Artikel für Euren Methodenkoffer folgen demnächst. Ich arbeite mit meiner Kollegin Claudia Schwinn gerade an informativen Wissensbriefen.

Viel Spaß beim Lesen und bis bald,

Eure Bianca
Kleine-Wilde

1.) Aktuelle Termine 2014

- Ab Mo, 24. Feb 2014 Trainer für Stressmanagement (WA Pfalz) – 30 UE mit Bianca Kleine-Wilde
- Neu Di, 25. Feb 2014 Start-up Karrierecoaching – 3 UE mit Bianca Kleine-Wilde, Coaching Atelier
- Neu Mi, 26. Feb 2014 Zielblockaden lösen durch Mentaltraining – 3 UE mit B. Kleine-Wilde, Coaching Atelier
- Neu Mi, 05. Mrz 2014 persönl. Stressman. Programm – 4 Abende mit Bianca Kleine-Wilde, Coaching Atelier
- Ab Fr, 14. Mrz 2014 Trainer für Stressmanagement (WA Pfalz) – 30 UE mit Bianca Kleine-Wilde
- Ab Do, 20. Mrz 2014 Coaching & Supervision (WA Pfalz) - 40 UE mit Bianca Kleine-Wilde
- Neu Do, 20. Mrz 2014 Motivationsvortrag für mein Leben – 3 UE mit Bianca Kleine-Wilde, Coaching Atelier
- Neu Mo, 31. Mrz 2014 **Salutogenese & Resilienztrainer (WA Pfalz) - 50 UE mit Bianca Kleine-Wilde**
- Neu Sa, 05. Apr 2014 Sicherheit durch Business Knigge – 8 UE mit Claudia Schwinn, Coaching Atelier
- Neu Mo, 07. Apr 2014 **Mobbing Berater (WA Pfalz) - 50 UE mit Bianca Kleine-Wilde**
- Ab Mo, 14. Apr 2014 Personal Coach „Oster-Kompakt-Ausbildung“ - 120 UE mit Bianca Kleine-Wilde
- Ab Mo, 14. Apr 2014 Burnout Berater (WA Pfalz) - 50 UE mit Bianca Kleine-Wilde
- Ab Sa, 19. Apr 2014 Supervision (WA Pfalz) - 10 UE mit Bianca Kleine-Wilde
- Ab Mo, 21. Apr 2014 Trainer für Stressmanagement (WA Pfalz) - 30 UE mit Bianca Kleine-Wilde
- Ab Do, 24. Apr 2014 Coachingwissen (WA Pfalz) - 30 UE mit Bianca Kleine-Wilde
- Neu Do, 08. Mai 2014 Sicherheit durch Business Knigge – 8 UE mit Claudia Schwinn, Coaching Atelier
- Ab Do, 22. Mai 2014 Coaching & Supervision (WA Pfalz) - 40 UE mit Bianca Kleine-Wilde
- Neu Do, 22. Mai 2014 Kampf dem inneren Schweinehund – 3 UE mit Bianca Kleine-Wilde, Coaching Atelier
- Neu So, 01. Jun 2014 Mein ganz persönlicher Weg zum Erfolg – 8 UE mit B. Kleine-Wilde, Coaching Atelier
- Neu Fr, 12. Jun 2014 **Trainer für emotionale Kompetenz (WA Pfalz) – 30 UE mit Bianca Kleine-Wilde**
- Mo, 16. Jun 2014 Trainer für Stressmanagement (WA Pfalz) – 30 UE mit Bianca Kleine-Wilde
- So, 22. Jun 2014 Arbeiten mit dem Systembrett im Coaching – 10 UE mit Bianca Kleine-Wilde
- Neu Do, 26. Jun 2014 Motivationsvortrag für mein Leben – 3 UE mit B. Kleine-Wilde, Coaching Atelier
- Ab Fr, 27. Jun 2014 Ganzheitlicher Kommunikationstrainer (WA Pfalz) – 120 UE mit Bianca Kleine-Wilde
- Ab Fr, 27. Jun 2014 Ganzheitlicher Train the Trainer(WA Pfalz) – 120 UE mit Bianca Kleine-Wilde

Nähere Informationen zu den einzelnen Seminaren und weitere Termine findet Ihr auf unserer Homepage www.wa-seminarcampus.de im Terminkalender.

2.) Aktuelles & Ausblick

Betrieblicher Gesundheitsmanager (WA)

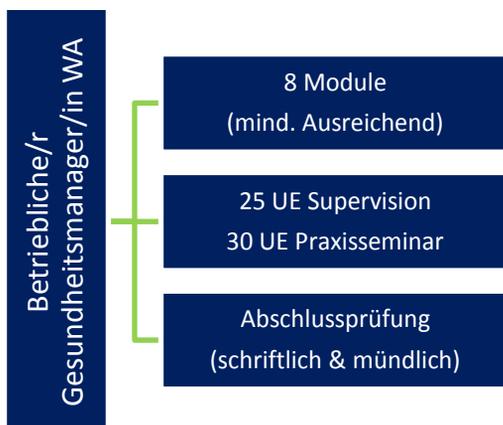
Ab sofort nimmt meine neue „Fachoberschule für Gesundheit“ unter der Wirtschaftsakademie Pfalz ihre Arbeit auf. Ich habe in den letzten Monaten viel an einem neuen Studiengang gearbeitet. Nun stehen wir in den Startlöchern. Wir bieten eine fundierte und praxisorientierte Ausbildung zum/r Betriebliche/n Gesundheitsmanager/in (WA) an. Gespräche mit Hochschulen für ein akademisches Zusatzstudium zum Bachelor und Master laufen bereits.

Unser Modulsystem



Modulaufbau

1 Wochenende pro Monat Präsenzunterricht
Fr, 17 bis 21 Uhr und Sa/So, je 9 bis 18 Uhr
Leistungsnachweis in Form von Hausarbeit,
Projektarbeit oder Klausur



Rahmendaten

Einstieg

Alle Module sind in sich abgeschlossen, sodass ein Einstieg alle 4 Monate möglich ist.
Januar, Mai, September

Gesamtdauer

2 Jahre und 8 Monate mit 8 Modulen à 4 Monate

Gesamtumfang

1200 Unterrichtsstunden

Kosten

Pro Monat: 200 Euro (800 Euro pro Modul)
Abschlussprüfungsvorbereitung und Prüfung: 200 Euro
Für Literatur fallen pro Modul ca. 30 Euro an.
Die Kosten werden nur nach Bedarf berechnet.

Modulbelegung für Externe:

Pro Monat 300 Euro (1200 Euro pro Modul)

Unterrichtsort

Ludwigshafen am Rhein

Fördermöglichkeiten

Meisterbafög, Bildungsfreistellung für Abschlussprüfungen, u.a.
Wir beraten Sie gerne.

Anerkennung

Erbrachte Leistungen an anderen Akademien können anerkannt werden.

2.) Aktuelles & Ausblick

Der modulare Aufbau bietet hier auch einige interessante Einzelzertifikate an, die Eure Kompetenzen noch erweitern. Nähere Infos dazu bald auf der Homepage bzw. bereits jetzt auf Anfrage bei mir.

Basiswissen Psychologie - 40 UE

Berater/in für psychische Gesundheitsprävention (WA) – 140 UE

Spezialist/in für Multi-Projektmanagement (WA) – 200 UE

Spezialist/in für Prozessmanagement (WA) – 200 UE

Basiswissen Betriebliches Gesundheitsmanagement – 50 UE

Berater/in für physische Gesundheitsprävention (WA) – 140 UE

Basisqualifikation Train the Trainer (WA) – 50 UE

Mein Fachartikel Boreout

Mein Fachartikel zu Boreout ist im Paracelsus Magazin erschienen. Ihr könnt ihn auf der Homepage unter www.wa-seminarcampus.de - Rubrik News runterladen. Ich freue mich über Feedback und auch über Eure Erfahrungen zu dem Thema.

2.) Aktuelles & Ausblick

Prüfung zum „zertifizierten Personal Coach (WA Pfalz)“

Die ersten Prüfungen sind in 2013 erfolgreich gelaufen. Ich gratuliere recht herzlich

Alexandra Börsig, Anita Klingele, Astrid Wilhelmi, Claudia Kunz, Claudia Oestreich, Jürgen Koch-Draheim, Richard Klinger

Ich wünsche Euch viel Erfolg auf Eurem Weg.

WA-Seminarcampus und unique resources - Synergieeffekte durch gebündelte Kompetenz



Seit Oktober 2013 kämpfe ich nicht mehr alleine an der Front. Tatkräftige Unterstützung habe ich in meiner neuen Geschäftspartnerin Claudia Schwinn gefunden. Zum Einen bündeln wir unsere Trainings- und Coachingkompetenzen, zum Anderen treffen Wirtschaft und Hochschule aufeinander, um so noch zielsicherer den Anforderungen unserer Kunden

gerecht zu werden. Durch jahrelange Führungsverantwortung im Vertrieb marktführender Unternehmen, Marketing-Know-How und einem ressourcenorientierten Coachingansatz hat sich Claudia Schwinn mit Ihrem Unternehmen **unique resources** auf Strategiecoachings und –beratungen spezialisiert. Benötigt Ihr Unterstützung bei der Gestaltung Eurer Unternehmensstrategie? Braucht Ihr eine frische Brise, um Altbewährtes oder auch Euch selbst besser zu vermarkten? Sprecht und gerne an.

Die frische Brise von **unique resources**: Persönlichkeitscoaching auf einer Segelyacht in Kroatien!
Nähere Infos bald.

Kooperation mit dem CoachingAtelier von Tina Krauß



Nach kreativen Gesprächen sind wir eine Kooperation mit Tina Krauß und ihrem CoachingAtelier eingegangen. Sie bietet uns die Möglichkeit einige unserer Vorträge und Seminare in Böhl-Iggelheim zu platzieren. Im Angebot haben wir schöne kurze Impulsvorträge, Seminartage und auch ein Persönliches Stressmanagement-Programm.

Anmeldungen könnte Ihr gerne bequem über mich machen. Ich leite es dann an Tina weiter.

Vielen Dank für die Kooperation

CoachingAtelier, Tina Krauß, Haßlocher Str. 7, Böhl-Iggelheim 67459

3.) CoachingAtelier

Coaching-Atelier, Haßlocher Straße 7, 67459 Böhl-Iggelheim

Kampf dem inneren Schweinehund, 18.30 bis 21.30 Uhr, 39,- Euro netto, 22. Mai 2014

Kennen Sie auch die Situation, dass Sie sich gemütlich auf die Couch gelegt haben, denken, nur 15 Minuten ... und dann gehen Sie 3 Stunden später von der Couch direkt ins Bett. Hm, sicher, dass Sie alleine auf der Couch gesessen waren, oder war da eventuell auch noch Ihr innerer Schweinehund dabei?

In diesem Kurzseminar schauen wir uns mal die Taktiken unseres Schweinehundes genauer an.

Start-Up Karrieremanagement, 19 bis 22 Uhr, 39,- Euro netto, 25. Februar 2014

Karriere machen ... – ... Erfolg haben ... klingt eigentlich ganz gut und einfach. Warum aber nur eigentlich? Und warum läuft es nicht ganz so, wie ich mir das vorstelle?

An diesem Abend bekommen Sie einige Tipps, wie Sie ein schlüssiges Konzept erarbeiten oder ihr bisheriges überarbeiten, um sowohl für sich selbst, als auch für Ihre Kunden ein stimmiges Bild darzustellen.

Zielblockaden lösen durch Mentaltraining, 19 bis 22 Uhr, 39,- Euro netto, 26. Februar 2014

Egal ob im Privaten oder im Geschäftlichen. Sie haben Ziele, Sie haben sich Pläne gemacht, Sie tun auch eine ganze Menge dafür ... und trotzdem klappt es nicht. Irgendwas passiert immer, dass Sie wieder nicht das bekommen, was Sie wollten. In diesem Workshop zeige ich Ihnen eine einfache und schnelle Methode, wie Sie mit Hilfe von Mentaltraining Ihre Ziele so gestalten, dass Sie diese auch erreichen können. Bitte mitbringen: Neugier, Offenheit und eine Portion Mut.

Persönliches Stressmanagement-Programm, je 19 bis 21.30 Uhr, 149,- Euro netto

05. März, 19. März, 02. April, 16. April 2014 (4 Abende)

Sie fühlen sich ausgelaugt, gehetzt, kaputt, müde? Haben Sie Stress? Dann sind Sie in unserem Stress-Workshop-Programm genau richtig. Gemeinsam kommen wir unseren Stressoren auf die Spur und arbeiten an Methoden, um wieder „runter“ zu kommen. In einem kreativen Mix aus Theorie und Praxis, aus Aktivierung und Entspannung bringen wir unseren Körper, unseren Geist und unsere Seele wieder mehr ins Gleichgewicht.

Ab heute nehm´ ich mein Leben selbst in die Hand! – Ein Motivationsvortrag für mich und mein Leben

wahlweise 20. März 2014, 19 bis 22 Uhr, 39,- Euro netto oder der 26. Juni 2014, 18.30 bis 21.30 Uhr, 39 Euro netto

Können Sie Ihr Leben noch genießen? Wobei spüren Sie noch Begeisterung und Spaß? Heute Abend lenken wir unseren Fokus mal wieder auf die schöne Seite des Lebens. Wir schnuppern gemeinsam eine Portion Optimismus und wenn Sie wollen, können Sie sich entscheiden ab heute Abend Ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen. Was alles dazu gehört ... Näheres am 20. März oder am 26. Juni.

Sicherheit durch Business Knigge

wahlweise 05. April 2014, 10 bis 18 Uhr oder 08. & 15. Mai 2014, 19.00 bis 21.30 Uhr, 95 Euro netto

Kennen Sie die Momente, wo Sie sich in Situationen wiederfinden, in denen Sie nicht genau wissen, wie Sie sich verhalten sollen? Dann gibt Ihnen dieses Seminar einige nützliche Informationen.

Von Mensch zu Mensch – die Grundlagen, Start in die Kommunikation, Vorstellen und Begrüßen, Smalltalk, Lunch und Dinner, Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance

Mein ganz persönlicher Weg zum Erfolg, 9 bis 18 Uhr, 95,- Euro, 01. Juni 2014

Was ist denn *mein persönlicher Weg*? Welche *Werte* wollen gelebt werden? Welche *Bedürfnisse* wollen auf dem Weg befriedigt werden? Was sind meine *Ressourcen*, die mir *Energie* und *Kraft* geben? Wie kann ich meine *inneren Antreiber* positiv für mich einsetzen? Mit welchem *inneren Team* gehe ich an den Start? Wer sind *meine Helfer* in meinem Umfeld? Welche *innere Haltung* trägt mich auf meinem Weg zu meinem gewünschten Erfolg?
... Antworten finden Sie am 01. Juni in unserem Workshop

4.) Empfehlungen 2014

Mobbing Berater (WA Pfalz)

Der Mobbing Berater (WA Pfalz) wird ab **07. April 2014** starten. Wieder mal ein sehr praxisorientierte Ausbildung, in der es sehr viel um das Thema Selbstwert geht.

Mobbing ist heute in vielen Bereichen weit verbreitet. Ob am Arbeitsplatz oder im

Privatleben, in der Schule oder sogar schon im Kindergarten. Die Grenzen werden immer öfter scheinbar hemmungslos überschritten. Haben Sie auch diese Erfahrung gemacht?

Was können wir denn aktiv dagegen tun? Wie können wir den Mobbingopfern helfen und zur Seite stehen?

Wie können wir Unternehmen bzw. die Führungskräfte bei diesem Thema unterstützen? Dann gibt es ja auch noch Bossing und Staffing. Was hat es denn damit auf sich?

Gemeinsam werden wir in dieser Ausbildung dem Thema mal auf den Grund gehen.



Trainer/in für emotionale Kompetenz (WA Pfalz)

Am **12. Juni 2014** geht erstmals der Trainer für emotionale Kompetenz an den Start. Was erwartet Euch hier?

Der Psychologe und Journalist Daniel Goleman versteht unter Emotionaler Intelligenz u.a. die Fähigkeit, Gefühle sowohl bei sich als auch bei anderen richtig einschätzen und beeinflussen zu können. Stress – Burnout - Krisenbewältigung – Mobbing – Kränkungen ... Gefühle spielen immer eine zentrale Rolle.

In dieser Ausbildung beschäftigen wir uns ausgiebig mit unseren Gefühlen. Im Vordergrund stehen hier Techniken aus dem Mentaltraining. Eine spannende Bereicherung zu kognitiven Techniken, um die Klienten auf einer ganz anderen Ebene abholen zu können.

Salutogenese- und Resilienztrainer/in (WA Pfalz)

Der Terminus resilient veranschaulicht die Toleranz eines Systems gegenüber von innen oder von außen kommenden Störungen. Ein resilientes System kann Irritationen ausgleichen oder ertragen, bei gleichzeitiger Aufrechterhaltung der eigenen Integrität. Es übersteht Verformungen, ohne dabei die eigene, ursprüngliche Form einzubüßen. Diese Definition für eine Materialeigenschaft können wir wunderbar auf den Menschen übertragen.

In dieser Ausbildung schauen wir aus dem Blickwinkel des systemischen Gesundheitscoaching auf das Konzept der Resilienz und das Salutogenesemodell (=Gesunderhaltung). Sie erhalten fundiertes Wissen und Methoden, um sie sowohl in Coachings, als auch in Trainings zu integrieren. Der erste Kurs startet am **31. März 2014** für 5 Tage. Ich freue mich auf spannende Tage mit Euch.

5.) guter Vorsatz 2014

TUN

Ich tue täglich etwas – und blockiere mein Tun nicht mit Vorurteilen.

Ich zerrede nicht die Methode, bevor ich begonnen habe.

Ich fange an! Ich tue etwas!

Ich weiß, dass sich meinem Tun Hindernisse in den Weg stellen.

Ich weiß aber auch, dass das Hindernis zum Leben gehört.

Deshalb wird es mich weder überraschen noch entmutigen.

Ich übe regelmäßig weiter und lasse die Vorstellung Wirklichkeit werden.

Wer das Tun vor die Kritik stellt, hat Erfolg.

Wer seine Unzulänglichkeit bejaht und sie als Faktor erkennt, wird sie überwinden.

Albertus Magnus

Quelle: Kalender 2014, Christine Lassen, Let-Verlag

6.) Erfolg

Erfolg ist das, was erfolgt.

Ihr wollt erfolgreich sein? Ihr wollt als Trainer arbeiten und / oder als Coach? Es gibt nur ein Geheimnis, um Erfolg zu haben. TUN!!! Kommt in die Puschen, Leute. Der richtige Zeitpunkt, die richtige Stimmung, die richtige Laune ist JETZT! Wenn Ihr darauf warten wollt, dass Ihr endlich soweit seid zu beginnen, dann wartet Ihr noch in 20 Jahren. Blockaden, Stimmungsschwankungen, Wehwechen wird es immer geben. Ich garantiere Euch, dass Ihr bis zu Eurem Ableben immer wieder Punkte finden werdet, an denen Ihr arbeiten könnt. Also, wenn Ihr wirklich als Trainer oder Coach oder oder oder arbeiten wollt – dann fangt damit an. Schreibt Euer Konzept – nehmt den Hörer in die Hand und bietet Eure Leistung an ... Handelt! Wenn Ihr durch eine Tür gehen wollt, müsst Ihr sie vorher öffnen. Also los. Das ist mein Motto für 2014.

HANDELN



7.) erfolgreiche Praxisbeispiele

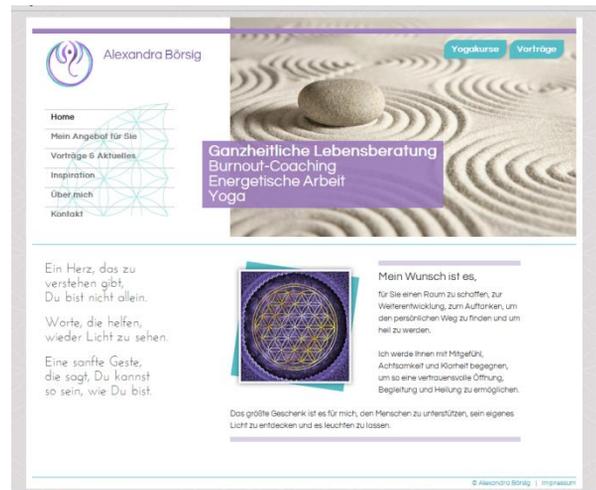
Alexandra Börsig

Alexandra Börsig ist ein tolles Beispiel für einen gelungenen Praxisaufbau. Sie hat in 2012 und 2013 die Ausbildung zum zertifizierten Personal Coach bei mir gemacht. Seit dem hat sie sich viel getan. Durch konsequente Umsetzung und Integration der Tools und ständiger Reflexionsarbeit ist ein stimmiges Konzept entstanden: Ganzheitliche Lebensberatung.

Ein Mix aus Coaching, Kursen und Vorträgen lässt Alexandra Börsig erfolgreich sein. Auf der Homepage schreibt sie: „Das größte Geschenk ist es für mich, den Menschen zu unterstützen, sein eigenes Licht zu entdecken und es leuchten zu lassen.“ Ich habe sie erlebt und kann von ganzem Herzen bestätigen, dass sie die Lichter in Menschen zum Leuchten bringen kann.

Schaut doch mal bei Alexandra Börsig vorbei:

www.alexandra-boersig.de



Daniela Wagner

Eine besonders professionelle und gelungene Geschäftsdarstellung möchte ich Euch mit Daniela Wagner präsentieren. Sie hat nach Ihrer Ausbildung zum Psychologischen Berater Ihren Weg in meine Personal Coach – Ausbildung gefunden. Ich bin sehr stolz sie ein Stück Ihres Weges zur Selbständigkeit begleitet zu haben. Schaut doch mal bei Daniela Wagner vorbei:

www.raum-fuer-coaching.de

